きらきらきっず　１０月号

令和８年９月２４日(木)
山武市簡易マザーズホーム

朝晩の寒暖差が大きくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちは日々の遊びや経験を通して、心も体もぐんとたくましくなっています。
食欲の秋・スポーツの秋・睡眠の秋・読書の秋…大人も楽しみな秋がたくさんあります。保護者の皆様、今年の秋は、どんな秋にしますか？

今月のうた

♪　やまのおんがくか　♪

今月の目標

昼夜での服装に気を付けながら、
元気に過ごす

新しいお友達

よろしくね！

衣替えについて

衣替えの季節を迎えました。衣替えといっても日中は暑い日もあり、汗ばむ日もまだ多くあります。体温を調節しやすい衣類を着用して快適に過ごしましょう。また、下記のような衣服は危険ですので、気を付けましょう。

☆大きめサイズの服
動きにくい、転びやすい、服がどこかに引っ掛かる等の危険があります。

☆フードや紐のついた服
どこかに引っ掛かる恐れや、紐を踏んで転ぶ等の危険があります。

☆ゆるんだボタンのついた服
ボタンが取れてしまい、誤飲の可能性があります。

お 知 ら せ

Ｒ９年度マザーズ利用についての手紙を、１０月下旬頃配布いたします。期日までに提出をお願いします。

１０月の予定

＊予定は変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 音楽療法	3	4
5	6 言語	7	8 理学療法	9	10	11
12 スポーツの日	13	14	15 作業療法	16	17	18
19 身体測定	20	21	22 摂食指導	23 心理	24	25
26	27	28	29	30 避難訓練	31	

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザやコロナウイルス感染症等は、３８℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が現れることが多くあります。また、風邪と同様にのどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出た場合は必ず医療機関を受診しましょう。

インフルエンザの予防接種を受けることで、重篤化することを防ぐことができます。接種後、抗体ができるのは２週間ほどかかるので接種する方は流行期に入る前に済ませるようにしましょう。また、アレルギーのあるお子さんの場合は受けられない場合もあるので、医師とよく相談をしてください。

１１月の主な予定

６日(金)　音楽療法

２７日(金)～12/3(木)
Xmas week